



Taustaa

Hengailuillan idea on syntynyt opiskelijoiden Virtuaaliolkapäälle lähettämien viestien ja keväällä 2006 käynnistyneen Yksinäisyys-nettiryhmän keskustelujen perusteella. Iltoja kokeiltiin ensimmäisen kerran syksyllä 2006 Nyytin toimitiloissa. Tästä saatujen kokemusten perusteella Hengailuiltoja on järjestetty syksystä 2007 alkaen pääkaupunkiseudulla yhteistyössä (yli-)oppilaskuntien kanssa. Kokemukset ovat olleet edelleen hyvin myönteisiä ja tässä nyt kaikille (yli-)oppilaskunnille vinkkejä Hengailuiltojen järjestämiseen.

Vinkkejä

- Hengailuillan tarkoitus on tarjota ajanviettomahdollisuus ilman alkoholia tai muita päihteitä. Hengailuiltoihin ovat kaikki tervetulleita. Opiskelijan illan aikana tekemien ratkaisujen kunnioittaminen on tärkeää. Ihmisten erilaiset tavat toimia on hyvä ottaa huomioon, myös pelkkä sivusta seuraaminen on ok. Iltaan osallistujan ainutlaatuisuutta, yksilöllisyyttä ja ihmisyttä on tärkeää kunnioittaa riippumatta hänen mielipiteistään, näkemyksistään tai sosiaalisista oloistaan. Jokaisella on oikeus päättää itse siitä, miten osallistuu illan kulkuun sekä missä vaiheessa ja mitä asioita hän haluaa toisille kertoa. Opiskelijat ovat erilaisia ja heillä saattaa olla erilaisia odotuksia illan kulusta.
- Iltoihin ei ole välttämätöntä järjestää mitään erityistä ohjelmaa. Hengailuillan tarkoituksena voi olla vain hengailu! Mahdollisesta teemasta on hyvä kuitenkin ilmoittaa iltaa markkinoidessa. (Yli-)oppilaskunnat voivat ideoida vapaasti erilaisia aihepiirejä Hengailuiltojen viettoon, mutta erityisesti peli-illat ovat olleet toivottuja.
- Hengailuillan viettämiseen tarkoitettua paikkaa mietittäessä kannattaa ottaa huomioon tilan rauhallisuus ja viihtyisyys. Illassa on hyvä pyrkiä luomaan turvallinen ilmapiiri ja vapauttaa tunnelma. Kunnollisten opasteiden avulla löytää paremmin perille. Esimerkiksi pääkaupunkiseudulla on opastettu tulijoita oikeaan huoneeseen merkitsemällä reitti HaliCardein.
- Pääkaupunkiseudulla Hengailuiltoja ovat usein olleet perjantaisin ja sunnuntaisin ja niille varattu aika klo 18.00-21.30. Selkeä illan alkamis- ja loppumisajankohta on osoittautunut toimivaksi. Osallistujat voivat kuitenkin halutessaan tulla ja lähteä illasta mihin aikaan tahansa. Jos illassa on jotain järjestettyä ohjelmaa, on tärkeää varata riittävästi aikaa myös vapaalle keskustelulle ja arviointilomakkeiden täyttööseen illan loppuun.
- Kokemuksen perusteella on havaittu hyväksi, että Hengailuiltoja on vetämässä vähintään kaksi ihmistä. On huomaavaista, että illan vetäjillä on nimikyltit. Myös osallistujille voi tarjota mahdollisuuden tehdä itselleen nimikyltit helpottamaan tutustumista.
- Hengailuillassa voi olla tarjolla pientä purtavaa (esimerkiksi teetä ja keksejä).
- Hengailuiltojen kaikista kustannuksista vastaa kukin (yli-)oppilaskunta itse.
- Nyyti voi toimittaa (yli-)oppilaskuntiin HaliCardeja jaettavaksi Hengailuilloissa. Materiaalia voi tilata Nyytin toimistosta (toimisto@nyyti.fi).

- Hengailuillan markkinoinnista vastaa kukin (yli-)oppilaskunta. Ilmoituksen voi laittaa esimerkiksi sähköpostilistoille, ilmoitustauluille ja opiskelijalehtiin (esimerkki-ilmoituksia lopussa). Nytyi markkinoi Hengailuittoja myös mielellään omilla nettisivuillaan. Hengailuittoja koskevat tiedot paikasta, ajasta, teemasta ja yhteyshenkilöstä kannattaa lähettää hyvissä ajoin Nytyin toimistoon (toimisto@nytyi.fi).
- Hengailuittoja järjestettäessä ja niitä markkinoitaessa on hyvä ottaa huomioon myös kansainväliset opiskelijat. Ilmoitukset voivat olla myös englanniksi, samoten kuin illan ohjelmakin.
- Nytyi on toimittanut (yli-)oppilaskuntiin Hengailuittojen arviointilomakkeen sähköisessä muodossa ja samainen lomake löytyy myös Nytyin nettisivuilta. Tarkoituksena on, että Hengailuittoaan osallistuneille jaetaan tulostetut arviointilomakkeet täytettäväksi illan lopussa. Arviointilomakkeet lähetetään illan jälkeen Nytyin toimistolle (Rikhardinkatu 4 B, 2. krs, 00130 Helsinki). Nytyissä tehdään yhteenveto arvioinneista ja se lähetetään kaikille Hengailuittoja järjestäneille (yli-)oppilaskunnille. Tarkoituksena on saada arvokasta tietoa tuleviin Hengailuittoihin.
- Esimerkkejä mahdollisista teemoista Hengailuittoaan:
 - tutustumisilta (esimerkiksi syksyn ensimmäinen hengailuitto, jossa mm. uudet opiskelijat voivat tutustua toisiinsa)
 - peli-ilta (pelejä voi olla myös ruotsiksi ja englanniksi),
 - elokuvailta
 - lauluilta
 - korttientekoilta (esimerkiksi joulukorttien tekoa ennen joulua)
 - ruuanlaittoilta
- Esimerkki-ilmoituksia Hengailuillasta:

”Tule hengaillemaan!

perjantai 28.9.

Tutustutaan – etsit sitten urosta tai naarasta, ystävää tai rakasta, teekkaria tai humanistia.

Tervetuloa!”

“På fredag chillar vi bara

Kom fre 29.2. och spendera en avslappnad och lugn kväll på Nya studenthuset! På programmet star chillande och sällskapsspel – behärskar du redan Carcassonne?

Chill-kvällen är gratis och öppen för alla och den hålls i Mannerheimsalen i Nya studenthuset, Mannerheimvägen 5 A, 5 vån., kl. 18.00-21.30. Följande kvällar halls 14.3. och 11.4.”

Tarjolla rentoa pientä puuhailua yhdessä joulun odotuksen tunnelmissa VYYläisten joululahjavalvojisissa keskiviikkona 9.12.

Jos kotonasi on käyttöä odottavia askartelutarvikkeita, jakamisen arvoisia joululevyjä tai vaikka joululahjaideat ovat kortilla, niin tule mukaan viettämään jouluista iltaa. Tekeville tarvittaessa apua ja ohjeistusta, muille muuten vaan mukavaa jouluhenkistä hengailua
